

# REGULAMENTUL Concursului Județean „BUCATE SĂNĂTOASE”

din cadrul proiectului:

*Concursuri/oferte educaționale incluzive extracurriculare și extrașcolare pentru formarea stilului de viață sănătos și a cetățeniei active din comunități dezavantajate, cu precădere rurale, conform Metodologiei cadru de implementare din proiectul finanțat din Fonduri Europene Structurale, aprobat în baza contractului nr. POSDRU/1/1.1/S/7.*

**DEVIZA concursului: Să mâncăm sănătos!**

## MOTIVAȚIA PROIECTULUI

Prin concursul “Bucate sănătoase” ne propunem să luptăm împotriva alimentației dezechilibrată, să promovăm un stil de viață sănătos, bazat pe cunoașterea tradițiilor și obiceiurilor culinare specifice poporului român, indiferent de apartenența etnică sau socio-culturală.

Ne dorim să stimulăm creativitatea, dialogul cultural și cunoașterea reciprocă dintre copii, cadrele didactice și părinții din unitățile școlare; dorim să construim o puternică și relevantă campanie a valorii, în urma căreia elevii să cunoască cele mai importante aspecte ale bucătăriei tradiționale care contribuie la identitatea noastră ca români pe plan local și național.

## SCOPUL PROIECTULUI

Scopul proiectului este de a trezi și a amplifica tututor elevilor receptivitatea la valorile locale tradiționale, de a le oferi șanse egale de afirmare, precum și de a determina implicarea activă a comunității în viața Școlii.

**CARACTERUL concursului:** competiția are caracter de masă.

**TIPUL concursului:** județean



## **GRUP ȚINTĂ**

- ✚ Elevi: 7-19 ani;
- ✚ Cadre didactice;
- ✚ Părinți

## **PARTICIPANȚI LA CONCURS:**

- ✚ Elevi și profesori din județul Galați
- ✚ Parteneri educaționali

## **DATA desfășurării:**

- ✚ 6-10 decembrie 2010 - participare indirectă, prin realizarea microconcurșurilor la nivelul școlilor din grupul țintă și selectarea celor 2 rețete reprezentative în cadrul fiecărei unități școlare;
- ✚ 15 decembrie 2010 - finala concursului.

## **LOCUL de desfășurare :**

- ✚ Microconcurșuri și selectare –școlile înscrise în concurs
- ✚ Finala- Complexul Muzeal de Științe ale Naturii Galați

## **ORGANIZATORII Concursului:**

- ✚ Inspectoratul Școlar Județean Galați
- ✚ Palatul Copiilor și Elevilor Galați

## **CO-ORGANIZATORI**

- ✚ Consiliul Județean al Elevilor Galați

## **PROBE DE CONCURS**

- ✚ Prezentarea rețetelor tradiționale ( max. 10 min)

## **ÎNSCRIEREA LA CONCURS**

- formulare individuale



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI  
PROTECȚIEI SOCIALE  
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL  
EUROPEAN  
POSDRU  
2007-2013



INSTRUMENTE  
STRUCTURALE  
2007-2013



OIPOSDRU



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
ȘI INOVĂRII

## CONDIȚII de PARTICIPARE

- Fiecare echipă va fi formată din minim 10 elevi și maximum 15 elevi ;
- In cadrul prezentărilor, elevii nu vor folosi materiale periculoase sau cu conotații nepotrivite;
- Costumația adecvată
- Respectarea timpului acordat;
- Promovarea valorilor autentice tradiționale și a unui stil de viață sănătos.

## CRITERII DE JURIZARE pentru:

### ✚ Proba finală:

- respectarea tematicii recomandate și a rețetelor tradiționale;
- tehnici adecvate de lucru;
- compoziție, creativitate;
- modul de prezentare al produsului final
- promovarea stilului de viață sănătos prin rețetele alese

## DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

Prima etapă a concursului “Bucate sănătoase” este selectarea școlilor în funcție de răspunsurile oferite la chestionarele aplicate. Școlile participante sunt selectate după criteriile de departajare bine stabilite în urma interpretării răspunsurilor din chestionare (cunoașterea specificului culinar local, implicarea în menținerea unui stil de viață sănătos).

Următoarea probă (semifinala) va consta în realizarea unui microconcurs la nivelul fiecărei școli din grupul țintă, cu prezentarea rețetelor tradiționale locale, creativitatea și originalitatea fiind punctate.

Echipele de jurizare împreună cu organizatorii se vor deplasa la școlile participante pentru a puncta reprezentațiile elevilor. Dacă acest lucru nu e posibil, echipa înscrisă va face fotografii/film pe care le vor prezenta în finală.

În urma acestei probe, fiecare echipă va acumula un punctaj care va fi adunat la cel obținut la proba finală.

Această ultimă probă (finala) va consta în prezentarea a câte două rețete tradiționale de către echipele finaliste din cadrul fiecărei școli.

Prezentările vor avea ca temă promovarea tradițiilor culinare românești și rolul lor în formarea și menținerea unui stil de viață sănătos. Creativitatea, modul de expunere și originalitatea vor fi punctate.



