



FIȘĂ DE (AUTO)EVALUARE
pentru personalul didactic de predare (pregătire sportivă de specialitate) din învățământul sportiv integrat și suplimentar în vederea acordării
gradației de merit în sesiunea 2026

POZIȚIA APLICANTULUI	PERSONAL DIDACTIC DE PREDARE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SPORTIV INTEGRAT ȘI SUPLIMENTAR
Numele și prenumele solicitantului	
Funcția	
Unitatea de învățământ	
Vechimea în învățământ	
Gradul didactic	
Calificativul obținut în perioada evaluată	
Perioada evaluată	1 septembrie 2020 – 31 august 2025

Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
1. Criteriul activităților complexe cu valoare instructiv-educativă							
a. Rezultate deosebite obținute în pregătirea elevilor în atingerea obiectivelor/ competențelor specifice impuse de curriculumul școlar, materializate în progresul elevilor la clasă/grupă obținute cu clasa și individual la disciplinele de specialitate din învățământul vocațional pe baza datelor statistice de la nivelul unității de învățământ	80 p max.	a.1) ponderea promovării elevilor de la un an la altul de pregătire sportivă/an studiu	1				
		a.2) elevi transferați	1				
		a.3) elevi participanți la pregătire, întreceri, concursuri și competiții cu loturile naționale	3				
b. Rezultate deosebite obținute în selecția, pregătirea și promovarea sportivilor cu calități deosebite pentru sportul de performanță	80 p max.	- selecția sportivilor cu calități deosebite	1				
		- pregătirea sportivilor cu calități deosebite	1				
		- promovarea sportivilor cu calități deosebite la loturile naționale/ echipe seniori	5				
c. Performanțe în pregătirea elevilor distinși la competițiile naționale și internaționale, materializate prin obținerea locurilor I, II, III, IV, V și VI		55					



Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
c.1. La disciplinele sportive individuale:							
COMPETIȚII INTERNAȚIONALE OFICIALE							
- campionate internaționale, locul I, copii			4p* (nr. premii)				
- campionate internaționale, locul II, copii			3p*				
- campionate internaționale, locul III, copii			2p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, copii			1p*				
- campionate internaționale, locul I, juniori (III, II, I)			5p*				
- campionate internaționale, locul II, juniori (III, II, I)			4p*				
- campionate internaționale, locul III, juniori (III, II, I)			3p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			2p*				
- campionate internaționale, locul I, tineret/seniori			7p*				
- campionate internaționale, locul II, tineret/seniori			6p*				
- campionate internaționale, locul III, tineret/seniori			5p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, tineret/seniori			4p*				
- campionate balcanice, locul I, juniori (III, II, I)			8p*				
- campionate balcanice, locul II, juniori (III, II, I)			7p*				
- campionate balcanice, locul III, juniori (III, II, I)			6p*				
- campionate balcanice, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			5p*				
- campionate balcanice, locul I, tineret/seniori			9p*				
- campionate balcanice, locul II, tineret/seniori			8p*				
- campionate balcanice, locul III, tineret/seniori			7p*				
- campionate balcanice, locurile IV-VI, tineret/seniori			6p*				
- campionate europene, locul I, copii			16p*				
- campionate europene, locul II, copii			15p*				
- campionate europene, locul III, copii			14p*				
- campionate europene, locurile IV-VI, copii			10p*				
- campionate/cupe europene, locul I, juniori (III, II, I)			18p*				
- campionate/cupe europene, locul II, juniori (III, II, I)			17p*				
- campionate/cupe europene, locul III, juniori (III, II, I)			16p*				
- campionate/cupe europene, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			15p*				
- campionate/cupe europene, locul I, tineret/seniori			18p*				
- campionate/cupe europene, locul II, tineret/seniori			17p*				
- campionate/cupe europene, locul III, tineret/seniori			16p*				
- campionate/cupe europene, locurile IV-VI, tineret/seniori			15p*				
- campionate mondiale, locul I, copii			24p*				
- campionate mondiale, locul II, copii			22p*				



criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
- campionate mondiale, locul III, copii			21p*				
- campionate mondiale, locurile IV-VI, copii			20p*				
- campionate/cupe mondiale, locul I, juniori (III, II, I)			26p*				
- campionate/cupe mondiale, locul II, juniori (III, II, I)			24p*				
- campionate/cupe mondiale, locul III, juniori (III, II, I)			22p*				
- campionate/cupe mondiale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			20p*				
- campionate/cupe mondiale, locul I, tineret/seniori			27p*				
- campionate/cupe mondiale, locul II, tineret/seniori			26p*				
- campionate/cupe mondiale, locul III, tineret/seniori			25p*				
- campionate/cupe mondiale, locurile IV-VI, tineret/seniori			22p*				
- Jocurile Olimpice, locul I			38p*				
- Jocurile Olimpice, locul II			34p*				
- Jocurile Olimpice, locul III			32p*				
- Jocurile Olimpice, locul IV			30p*				
- Jocurile Olimpice, locul V			26p*				
- Jocurile Olimpice, locul VI			23p*				
- Jocurile Olimpice, locul VII-VIII			20p*				
- Jocurile Olimpice, realizarea condițiilor de participare			18p*				
CAMPIONATE NAȚIONALE OFICIALE							
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul I			5p* nr. premii				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul II			4p*				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul III			3p*				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locurile IV-VI			1p*				
- campionate naționale, locul I, copii			4p*				
- campionate naționale, locul II, copii			3p*				
- campionate naționale, locul III, copii			2p*				
- campionate naționale, locurile IV-VI, copii			1p*				
- campionate naționale, locul I, juniori (III, II, I)			6p*				
- campionate naționale, locul II, juniori (III, II, I)			5p*				
- campionate naționale, locul III, juniori (III, II, I)			4p*				
- campionate naționale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			2p*				
- campionate/cupe naționale, locul I, tineret/seniori			6p*				
- campionate/cupe naționale, locul II, tineret/seniori			5p*				
- campionate/cupe naționale, locul III, tineret/seniori			4p*				
- campionate/cupe naționale, locurile IV-VI, tineret/seniori			2p*				
c.2. La disciplinele sportive de echipă:							



Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
COMPETIȚII INTERNAȚIONALE OFICIALE							
- campionate internaționale, locul I, copii			8p* (nr. premii)				
- campionate internaționale, locul II, copii			7p*				
- campionate internaționale, locul III, copii			6p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, copii			5p*				
- campionate internaționale, locul I, juniori (III, II, I)			10p*				
- campionate internaționale, locul II, juniori (III, II, I)			8p*				
- campionate internaționale, locul III, juniori (III, II, I)			5p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			3p*				
- campionate internaționale, locul I, tineret/seniori			12p*				
- campionate internaționale, locul II, tineret/seniori			10p*				
- campionate internaționale, locul III, tineret/seniori			8p*				
- campionate internaționale, locurile IV-VI, tineret/seniori			6p*				
- campionate balcanice, locul I, juniori (III, II, I)			7p**(nr. sportivi)				
- campionate balcanice, locul II, juniori (III, II, I)			6p**				
- campionate balcanice, locul III, juniori (III, II, I)			5p**				
- campionate balcanice, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			3p**				
- campionate balcanice, locul I, tineret/seniori			10p**				
- campionate balcanice, locul II, tineret/seniori			9p**				
- campionate balcanice, locul III, tineret/seniori			7p**				
- campionate balcanice, locurile IV-VI, tineret/seniori			6p**				
- campionate europene, locul I, copii			16p**				
- campionate europene, locul II, copii			15p**				
- campionate europene, locul III, copii			14p**				
- campionate europene, locurile IV-VI, copii			13p**				
- campionate/cupe europene, locul I, juniori (III, II, I)			18p**				
- campionate/cupe europene, locul II, juniori (III, II, I)			17p**				
- campionate/cupe europene, locul III, juniori (III, II, I)			15p**				
- campionate/cupe europene, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			13p**				
- campionate/cupe europene, locul I, tineret/seniori			19p**				
- campionate/cupe europene, locul II, tineret/seniori			18p**				
- campionate/cupe europene, locul III, tineret/seniori			17p**				
- campionate/cupe europene, locurile IV-VI, tineret/seniori			15p**				
- campionate mondiale, locul I, copii			25p**				
- campionate mondiale, locul II, copii			24p**				
- campionate mondiale, locul III, copii			22p**				



Criteriaul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcrite riu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
- campionate mondiale, locurile IV-VI, copii			20p**				
- campionate/cupe mondiale, locul I, juniori (III, II, I)			30p**				
- campionate/cupe mondiale, locul II, juniori (III, II, I)			28p**				
- campionate/cupe mondiale, locul III, juniori (III, II, I)			26p**				
- campionate/cupe mondiale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			22p**				
- campionate/cupe mondiale, locul I, tineret/seniori			30p**				
- campionate/cupe mondiale, locul II, tineret/seniori			28p**				
- campionate/cupe mondiale, locul III, tineret/seniori			26p**				
- campionate/cupe mondiale, locurile IV-VI, tineret/seniori			22p**				
- Jocurile Olimpice, locul I			40p**				
- Jocurile Olimpice, locul II			36p**				
- Jocurile Olimpice, locul III			34p**				
- Jocurile Olimpice, locul IV			32p**				
- Jocurile Olimpice, locul V			30p**				
- Jocurile Olimpice, locul VI			28p**				
- Jocurile Olimpice, locul VII-VIII			26p**				
- Jocurile Olimpice, realizarea condițiilor de participare			22p**				
CAMPIONATE NAȚIONALE OFICIALE							
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul I			10p* nr. premii				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul II			8p*				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locul III			6p*				
- campionate naționale școlare – CSS/LPS, locurile IV-VI			4p*				
- campionate naționale, locul I, copii			10p*				
- campionate naționale, locul II, copii			8p*				
- campionate naționale, locul III, copii			6p*				
- campionate naționale, locurile IV-VI, copii			4p*				
- campionate naționale, locul I, juniori (III, II, I)			12p*				
- campionate naționale, locul II, juniori (III, II, I)			10p*				
- campionate naționale, locul III, juniori (III, II, I)			8p*				
- campionate naționale, locurile IV-VI, juniori (III, II, I)			4p*				
- campionate/cupe naționale, locul I, tineret/seniori			12p*				
- campionate/cupe naționale, locul II, tineret/seniori			10p*				
- campionate/cupe naționale, locul III, tineret/seniori			8p*				
- campionate/cupe naționale, locurile IV-VI, tineret/seniori			4p*				
c.3. La olimpiade naționale:							
PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ							



criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
- locul I			5* (nr. premii)				
- locul II			4*				
- locul III			3*				
- mențione			1*				
d. Participarea, în calitate de membru al comisiei de organizare, la olimpiadele și concursurile de profil, etapele județene, interjudețene, naționale și internaționale incluse în programul de activități și în calendarul inspectoratului școlar/Ministerului Educației și Cercetării și Federațiilor Naționale de Specialitate		5	0,5*** (nr. comisii)				
	- membru în comisia de organizare a etapei județene		0,25***				
	- membru în comisia de organizare a etapei naționale		1***				
	- membru în comisiade organizare a competițiilor internaționale oficiale		2***				
e. Participarea, în calitate de membru al comisiilor de evaluare/jurizare și profesor-antrenor, la întrecerile / concursurile /competițiile județene, interjudețene, naționale și internaționale și pregătirea loturilor naționale/olimpice.		3	0,25*** (nr. comisii)				
	-membru în comisiile de evaluare/jurizare a competițiilor de nivel județean***		0,25***				
	-membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel zonal***		0,5***				
	-membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel național***		1***				
	-membru în comisiile de evaluare/jurizare competițiilor de nivel internațional***		0,25***				
	-profesor-antrenor, la întrecerile/concursurile/ competițiile județene și interjudețene***		0,5***				
	profesor-antrenor, la întrecerile/concursurile/ competițiile naționale și internaționale***		0,5***				
	pregătirea loturilor naționale/olimpice		3				
f. Implicare în activitatea de tratare diferențiată și individualizare a sportivilor și rezultate deosebite obținute în pregătirea acestora.		1	1				



Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
g. Implementarea unor proiecte educaționale inovatoare, recunoscute și aprobate la nivel local/județean/interjudețean/național/internațional (în domenii precum: educație sportivă, educație olimpică, educație pentru sănătate, educație emoțională, educație incluzivă) cu COSR, AOR, MTS, Federațiile de specialitate, DJST/DSTMB		2	0,5p/proiect				
h. Participarea, în calitate de autor/coautor, la elaborarea de manuale școlare aprobate de Ministerul Educației și Cercetării, la evaluarea/reevaluarea proiectelor de manuale școlare, sau la traducerea de manuale școlare din limba română într-o limbă a minorității naționale, care are învățământ cu predare în limba maternă, sau la conceperea unor resurse educaționale deschise/auxiliare curriculare pentru disciplinele sportive/mijloace de învățământ, oferite gratuit pentru a asigura accesul elevilor, profesorilor și părinților la materialele educaționale de calitate.		2	2				
Punctaj criteriul 1: maximum 80 p							
2. Criteriul privind performanțele deosebite în inovarea didactică/ management educațional							
a. Elaborarea /participarea la elaborarea de programe școlare (inclusiv cele pentru discipline opționale noi), regulamente, metodologii, studii/cercetări în domeniu la nivel național și județean.	40 p max.	5	1p x nr. progr. /regul./met.				
			0,25p x nr. progr.				
b. Elaborarea/participarea la elaborarea de îndrumătoare/ghiduri metodice/suporturi de curs avizate de inspectorul școlar sau de M.E.C., articole în reviste/publicații de specialitate înregistrate cu ISBN/ISSN;		5	1p x nr. materiale				
c. Activitatea de formator în formarea continuă a personalului din învățământ, activitate susținută în cadrul cercurilor pedagogice în vederea promovării accesului la o educație de calitate pentru toți (se punctează programele de formare care răspund cerinței)		5	1p x curs				
		5	0,25p x activitate				
d. Activitatea la nivelul unităților de		5	0,5p x activitate				



criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
învățământ /județean, în cadrul comisiilor de etică, comisii paritare/de dialog social, comisii de evaluare și asigurare a calității în educație, comisii de sănătate și securitate în muncă, activitate în calitate de membru în comisiile de ocupare a posturilor didactice vacante/rezervate, activitate în organismele de conducere ale organizațiilor sindicale afiliate federațiilor sindicale reprezentative la nivel de sector de activitate învățământ preuniversitar /semnatare ale contractului colectiv de muncă la nivel de sector de activitate învățământ preuniversitar, inclusiv în calitate de observator			1p/an 0,5p/an 0,5p/an 0,5p/an				pentru activitatea sindicală adeverința este eliberată de organizația sindicală
e. Metodist, membru în consiliul consultativ de specialitate de la nivelul inspectoratului școlar, coordonator de cerc pedagogic, certificată, după caz, de inspectorul de specialitate și de inspectorul școlar general		10	2p x an 1p x an 1p x an				
f. Activitate desfășurată, la solicitarea Ministerului Educației și Cercetării/inspectoratului școlar, în cadrul comisiei naționale/județene de specialitate, al unor comisii tehnice/grupuri de lucru pentru elaborarea unor acte normative / administrative, pentru elaborarea /revizuirea programelor/subiectelor/testelor de antrenament pentru simulările /evaluările /examenle/concursurile naționale, respectiv al		6	0,25p x activitate 0,5p x activitate				



Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
unor comisii de evaluare constituite la nivel național/al Ministerului Educației și Cercetării, în calitate de reprezentant desemnat de către comisiile naționale de organizare și desfășurare a examenelor naționale, traducerea variantelor de subiecte pentru examenele naționale; activitate în calitate de membru al Corpului de experți al Corpului de control din M.E.C.; activitate desfășurată, la solicitarea I.S.J. pentru susținerea lecțiilor online demonstrative			1p de manual				
g. Participarea cu comunicări la simpozioane, conferințe zonale, județene, naționale și/sau internaționale, cursuri de perfecționare în specialitate sau în management educațional, dovedite prin documente oficiale ale manifestării și care demonstrează performanțele deosebite ale cadrului didactic în inovarea didactică		4	0,5/0,75/1 p x nr. comunicări				
			0,25/0,5 p x nr. cursuri				
Punctaj criteriul 2: maximum 40 p							
3. Criteriul privind activitățile extracurriculare și implicarea în proiecte/ programe de formare profesională 15 puncte							
a. Implementarea/coordonarea/participarea la proiecte/programe de formare profesională		3	1p x inițiere 1p x participare				
b. Implementarea/coordonarea/participarea la proiecte zonale, județene, naționale sau internaționale care vizează domeniul activităților extrașcolare, inclusiv cu C.O.S.R. M.T.S. Federațiile de specialitate, DJST, DSTMB		4	1/1,5/2/2,5 p x nr. proiecte				
c. Participarea la activități de voluntariat, la activități de îndrumare a unor formațiuni de elevi (ansambluri, cluburi, echipe, trupe) cu activități în domeniul artistic/civic/sportiv al dezvoltării durabile/programare/modelare/robotica, performanțe dovedite în pregătirea elevilor la concursuri culturale artistice, tehnico-stiințifice și sportive etc. Performanțe dovedite în pregătirea elevilor la concursuri sportive în cadrul unor programe ale M.E.C., M.T.S., C.O.S.R.		5	1p activitate				
d. Inițierea/organizarea/participarea la schimburi de experiență cu alte unități de învățământ, rețele sau proiecte interșcolare		3	1p activitate				
Punctaj criteriul 3: maximum 15 p							



Criteriul care trebuie îndeplinit de către candidat	Punctaj maxim criteriu	Punctaj maxim subcriteriu	Detalierea punctajului maxim	Punctaj autoevaluare	Punctaj C.C./ inspector pe disciplină	Punctaj Comisie de evaluare	Punctaj Comisie de contestații
4. Criteriul privind contribuția la dezvoltarea instituțională 15 puncte							
a. Atragerea de fonduri europene în cadrul unor proiecte cu finanțare europeană nerambursabilă (Erasmus+, POCU, transfrontaliere, Banca Mondială și altele similare), având ca efect creșterea calității activității instituționale și a procesului de predare-învățare-evaluare, încadrarea în bugetul alocat calculat conform formulei de finanțare****	a.1)	Scrierea unor proiecte câștigătoare, ca activitate neremunerată.	5p				
	a.2)	Coordonarea implementării proiectelor, ca activitate neremunerată.	4p				
	a.3)	Participarea la implementarea proiectelor, ca activitate neremunerată.	3p				
b. Obținerea de sponsorizări și de alte finanțări extrabugetare pentru dezvoltarea bazei materiale a unității de învățământ (săli de clasă, biblioteci, centre de documentare și informare, laboratoare etc.), având ca efect creșterea calității activității instituționale și a procesului de predare-învățare-evaluare.			0,5p/ contract/ doc. justificativ/ donație/ sponsorizare				
c. Participare și implicare în realizarea de parteneriate instituționale în concordanță cu nevoile comunității școlare și cu țintele stabilite, cu efecte pozitive în domeniul incluziunii sociale și dezvoltării durabile.			0,25 parteneriat				
Punctaj criteriul 4: maximum 15 p							
TOTAL		150					

NOTĂ:

* = se înmulțește cu numărul de premii obținute;

**= se înmulțește cu numărul de sportivi care au obținut premii;

***= se înmulțește cu numărul de comisii.

****Pentru fiecare subcriteriu pentru care suma punctajelor detaliate este mai mare decât punctajul total acordat subcriteriului, se acordă punctajul maxim.

În situația în care suma punctajelor detaliate este mai mare decât punctajul maxim alocat subcriteriului, se acordă punctajul maxim aferent.

Semnătura candidatului _____

* Totalul general va fi calculat ca sumă a totalurilor celor 4 criterii, fără a se depăși punctajul maxim alocat fiecărui



criteriu.

Consiliul Consultativ și inspectorul școlar care coordonează disciplina

<i>Nume și prenume</i>	<i>Funcția</i>	<i>Semnătura</i>
	<i>Inspector școlar</i>	

Comisia de evaluare

<i>Nume și prenume</i>	<i>Funcția în cadrul comisiei</i>	<i>Semnătura</i>
	<i>Președinte</i>	

Comisia de contestații

<i>Nume și prenume</i>	<i>Funcția în cadrul comisiei</i>	<i>Semnătura</i>
	<i>Președinte</i>	



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GALAȚI
Str. Portului Nr.55 B ☎ 0372362000; ☎ 0236319396
E-mail: secretariat@isjgalati.ro site: www.isj.gl.edu.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Operator de date cu caracter personal nr. 18028
